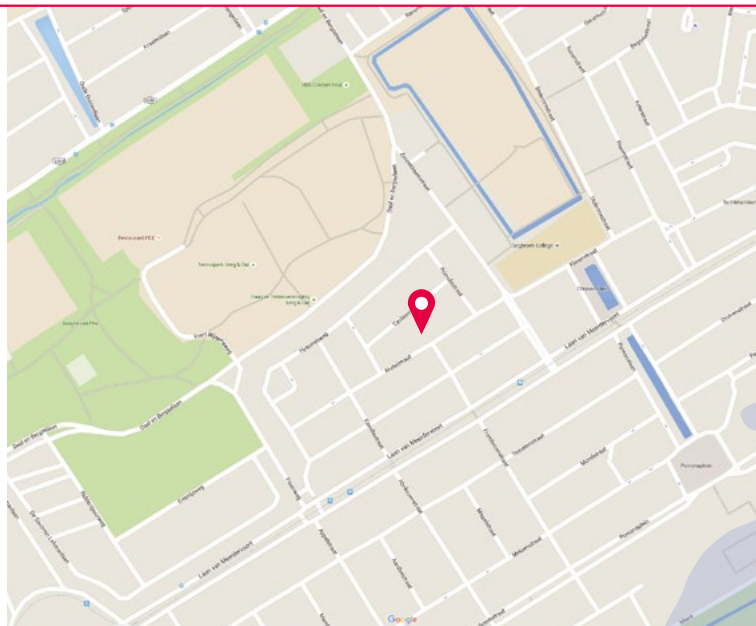




Wat is een zorgprogramma?

Akelei huisartsenzorg heeft als doel om patiënten zoveel mogelijk binnen de huisartsenzorg te helpen. Een professioneel team van huisartsen, assistentes, praktijkondersteuners, psycholoog, fysiotherapeuten, diëtisten en apothekers staan daarom voor u klaar. Door samenwerking binnen dit team kunnen we de zorg voor u zo optimaal mogelijk maken. Onze zorgprogramma's zijn ontwikkeld om uw gezondheid breed te ondersteunen en maken gebruik van die samenwerking tussen de zorgverleners.

Het zorgprogramma GEZOND GEWICHT BIJ KINDEREN is één van deze programma's. Voor overige zorgprogramma's kunt u onze website raadplegen: www.akeleihuisartsenzorg.nl U vindt ze in het menu onder het kopje Zorgprogramma's en folders.



Informatie

Akelei huisartsenzorg
Akeleistraat 35 M
2565 NT Den Haag

Algemeen informatienummer: (070) 368 368 4
www.akeleihuisartsenzorg.nl

Openingstijden

Maandag tot en met vrijdag van 08:00 - 17:00 uur

ZORGPROGRAMMA GEZOND GEWICHT BIJ KINDEREN 4-12 JAAR

Gezond leven





BMI bij kinderen

De Body Mass Index (BMI) is de verhouding tussen de lengte en het gewicht van uw kind. Op basis van deze BMI en de leeftijd van uw kind kan worden geconcludeerd of het afwijkend is of niet. Een afwijkende BMI wil zeggen ondergewicht, overgewicht of obesitas.

Landelijk wordt al jarenlang een toename gerapporteerd van overgewicht bij kinderen. Overgewicht bij kinderen is letterlijk en figuurlijk een groeiend probleem. Op latere leeftijd kan dit leiden tot complicaties zoals diabetes (suikerziekte), hart- en vaatziekten of gewrichtsklachten. Het voorkómen van overgewicht is veel eenvoudiger en effectiever dan het behandelen van overgewicht. Op jonge leeftijd is het aanleren van gezonde eet- en leefgewoontes makkelijker dan na de puberteit. Hier heeft uw kind ook op volwassen leeftijd profijt van

Er zijn ook kinderen die ondergewicht hebben. Deze kinderen kunnen in de puberteit groeiproblemen ontwikkelen.



Doel van het zorgprogramma

Het doel van het zorgprogramma is het voorkomen van over- of ondergewicht op latere leeftijd. Dit doel kan worden verwezenlijkt door het vroegtijdig signaleren van over- of ondergewicht.

Voor wie is het zorgprogramma bedoeld?

In Nederland wordt het gewicht en de lengte van kinderen tot en met 4 jaar gecontroleerd bij het Centrum Jeugd en Gezin (CJG). Daarna worden kinderen alleen nog op 5- en 10 jarige leeftijd door het Centrum Jeugd en Gezin gecontroleerd. In de tussenliggende 5 jaar kan het gewicht teveel toenemen of achterblijven. Het zorgprogramma is bedoeld voor alle kinderen die staat ingeschreven bij Akelei huisartsenzorg in de leeftijd tussen 4 en 12 jaar.

Wat houdt het zorgprogramma in?

Wanneer kinderen tussen de 4 en 12 jaar op het spreekuur komen bij de huisarts of de doktersassistente worden ze uitgenodigd hun lengte en gewicht te laten meten. De huisarts of assistente kan meteen de BMI berekenen.

Bij een afwijkende BMI zullen we met u de groeicurve doornemen.

De groeicurve kan worden gebruikt om te bekijken of de afwijkende BMI al langer bekend was of dat dit een nieuwe ontwikkeling is.

In overleg met u en de huisarts wordt een behandelplan opgesteld voor uw kind. De huisarts kan uw kind hiervoor verwijzen naar de diëtist en/of fysiotherapeut. Bij een ernstige afwijking van de BMI wordt voorgesteld uw kind te verwijzen naar de kinderarts.

Wie werken er samen binnen het zorgprogramma?

Uw huisarts en doktersassistente spelen een belangrijke rol. Andere zorgverleners, zoals de fysiotherapeut en de diëtist zijn nauw bij het programma betrokken. Zij kunnen u goed informeren en ondersteunen. Daarnaast werkt de GEC Akelei voor dit zorgprogramma samen met kinderartsen van het Hagaziekenhuis en het CJG.

