

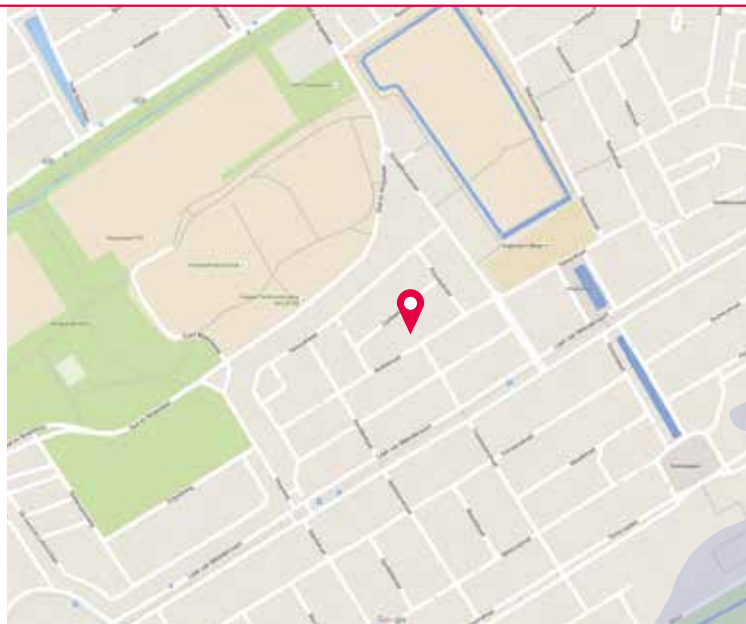


Wat is een zorgprogramma?

Een zorgprogramma is een samenwerking op één bepaald zorgthema tussen verschillende zorg-verleners zoals huisartsen, fysiotherapeuten, diëtisten en apothekers.

Het gezamenlijke behandeltraject heeft als doel om u als cliënt de beste zorg te bieden.

Bij Akelei hebben we verschillende zorgprogramma's ontwikkeld. Het programma Vitamine D-tekort is daar één van.



Geïntegreerd Eerstelijns Centrum Akelei

Omdat Akelei zorgprogramma's aanbiedt, waarin verschillende zorgverleners met elkaar samenwerken, mogen wij ons een Geïntegreerd Eerstelijns Centrum noemen. Ons uitgangspunt is om zoveel mogelijk binnen de eerstelijnszorg te handelen. Dat kan steeds beter, dankzij die onderlinge afstemming.

De eerstelijnszorg binnen het samenwerkingsverband Akelei wordt geleverd door huisartsen en hun praktijkondersteuners, diëtist, fysio-, oefen- en ergotherapeuten, psycholoog, verloskundigen en apothekers.

Informatie

Akelei huisartsenzorg
Akeleistraat 35m
2565 NT Den Haag

Algemeen informatienummer: (070) 368 368 4
www.akeleihuisartsenzorg.nl

Openingstijden

Maandag tot en met vrijdag van 08:00 - 17:00 uur

ZORGPROGRAMMA VITAMINE D-TEKORT





Vitamine D verklaard

Vitamine D regelt dat ons lichaam bepaalde mineralen, zoals calcium en fosfaat, goed kan opnemen en zorgt voor sterke botten, tanden en spieren. Daarom is voldoende vitamine D zo belangrijk.

Ons lichaam krijgt vitamine D binnen via zonlicht, vlees, vette vis (bijvoorbeeld haring en makreel) en melkproducten. Daarnaast is het ook mogelijk om vitamine D in te nemen via tabletten, druppeltjes of capsules.

Wat is het doel van het zorgprogramma?

Een tekort aan vitamine D kan leiden tot spierpijn, botpijn, spierkrachtverlies met valneiging en risico op botbreuken. Verschillende zorgverleners van Akelei huisartsenzorg werken samen om deze risico's te verkleinen. Het uiteindelijke doel is de vitamine D-waarde van de cliënt boven de 75 nmol/l te krijgen.

Voor wie is het zorgprogramma Vitamine D tekort bedoeld?

Cliënten van Akelei huisartsenzorg

- boven de 70 jaar
- in verzorgingshuizen
- met Diabetes Mellitus

- met osteopenie en osteoporose
- met nierinsufficiëntie
- met een depressie

Behoort u tot één van deze doelgroepen, dan wordt u (gefaseerd) opgeroepen om deel te nemen aan het zorgprogramma. Cliënten die momenteel al binnen een bepaald behandeltraject vallen (bijvoorbeeld diabetes), worden bij hun eerstvolgende controle geïnformeerd.

Wat houdt het zorgprogramma Vitamine D tekort in?

U wordt opgeroepen om bloed te laten prikken. Wanneer de vitamine D waarde in uw bloed te laag is (<75nmol/L), volgt een telefonische afspraak met de assistente. U krijgt in overleg suppletie voorgeschreven om u vitamine D waarde te verhogen. Indien nodig wordt er een afspraak ingepland bij de huisarts of praktijkondersteuner. Gedurende een periode van minimaal één jaar wordt u vitamine D waarde bepaald.

Wie werken er samen in het zorgprogramma Vitamine D tekort?

Uw huisarts en de praktijkondersteuner spelen een belangrijke rol. Andere zorgverleners, zoals de fysiotherapeut, de diëtist en

de verloskundige, zijn indirect bij het programma betrokken. Zij kunnen u goed informeren en doorverwijzen.

Meer weten?

- www.thuisarts.nl
- www.voedingscentrum.nl



Zonlicht is belangrijk voor de aanmaak van Vitamine D