



Wat is een zorgprogramma?

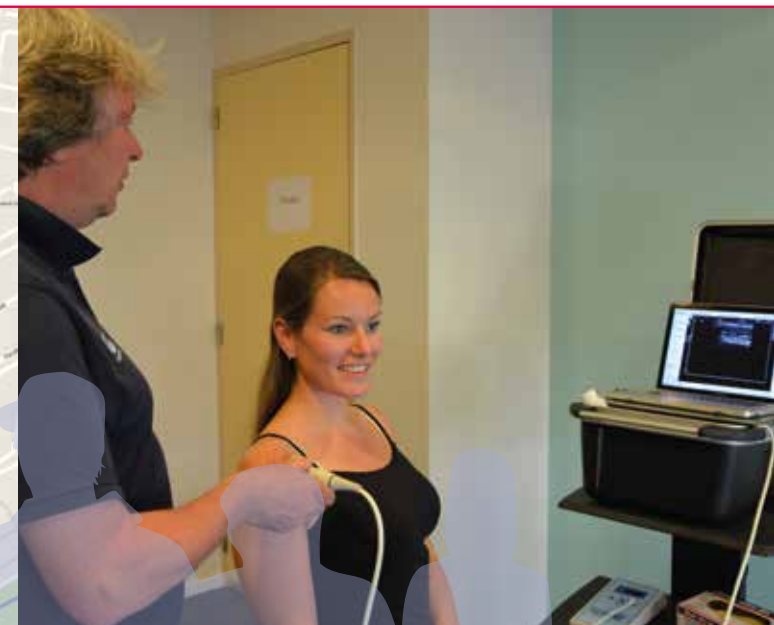
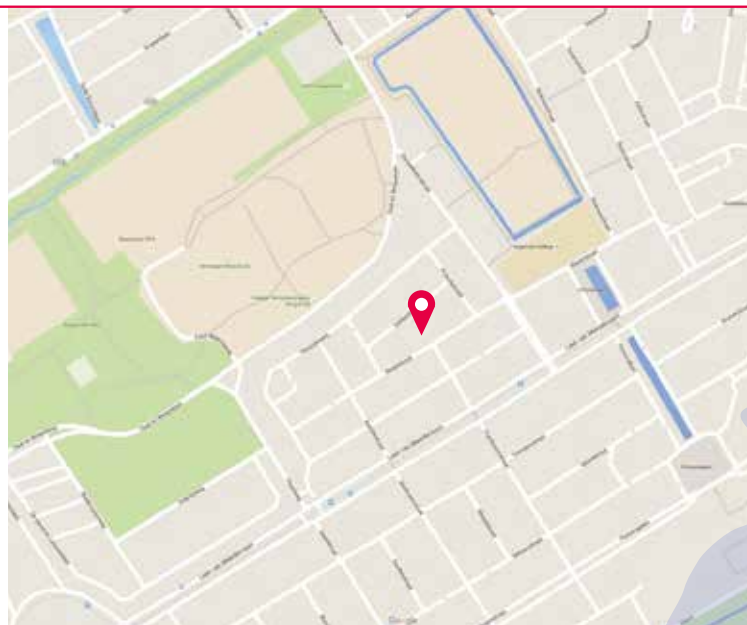
Een zorgprogramma is een samenwerking op één bepaald thema tussen verschillende zorgverleners, zoals huisartsen, fysiotherapeuten, diëtisten, verloskundigen en apothekers. Het gezamenlijke behandeltraject heeft als doel de patiënt te voorzien van de beste zorg.

Akelei heeft verschillende zorgprogramma's ontwikkeld.

Geïntegreerd Eerstelijns Centrum Akelei (GEC)

Akelei biedt verschillende zorgprogramma's en is daarmee een Geïntegreerd Eerstelijns Centrum (GEC). Ons uitgangspunt is om zoveel mogelijk binnen de eerste lijn te handelen: toegankelijke zorg waarvoor geen verwijfsbrief nodig is.

De eerstelijnszorg van Akelei wordt geleverd door huisartsen, praktijkondersteuners (GGZ en somatiek), diëtisten, fysio-, oefentherapeuten, een psycholoog, verloskundigen, apothekers en huisverpleegkundigen van Florence Thuiszorg.



Informatie

Akelei
Akeleistraat 35 M
2565 NT Den Haag

Algemeen informatienummer: (070) 368 368 4
www.akeleihuisartsenzorg.nl

Openingstijden

Maandag tot en met vrijdag van 08:00 - 17:00 uur

ZORGPROGRAMMA SCHOUDER ECHOGRAFIE IN DE HUISARTSENPRAKTIJK





Schouderklachten

Schouderklachten zijn klachten zoals 'pijn met of zonder bewegingsbeperking van de bovenarm. Waarbij de pijn gelokaliseerd is in een (deel van het) gebied dat loopt vanaf de basis van de nek tot aan de elleboog. Geschat wordt dat zo'n 31% van de Nederlandse bevolking last heeft van schouderpijn. Van deze groep is circa 60% vrouw.

Wat is het doel van het zorgprogramma?

Het doel van het zorgprogramma is om echografieën van de schouder bij de huisarts en fysiotherapeut te maken, zodat patiënten niet meer naar de specialist in het ziekenhuis verwezen hoeven worden.

Voorheen werden patiënten met schouderklachten doorverwezen naar de specialist voor zijn expertise en het maken van een schouderecho.

Er is nu een echoapparaat aanwezig bij de fysiotherapeut. De huisarts en fysiotherapeut zijn bijgeschoold over schouderproblematiek. Daarom hoeft u niet meer door verwezen te worden.

De wachttijd tot een afspraak bij de specialist is over het algemeen lang. Een bijkomend voordeel is dat u niet twee keer hetzelfde verhaal hoeft te vertellen. Daarnaast heeft de schouderecho bij de fysiotherapeut en huisarts geen effect op uw eigen risico, bij de specialist is dat wel zo.

Voor wie is het zorgprogramma bedoeld?

Het zorgprogramma is bedoeld voor alle patiënten die ingeschreven staan bij Akelei huisartsenzorg en bij de huisarts op het spreekuur komen voor schouderklachten en/of verdenking op een:

- Slijmbeursontsteking
- Peesontsteking
- Schouder uit de kom/ontwricht
- Artrose
- Verkalking
- Scheur in pees
- Onduidelijke afwijking aan of rondom de schouder.

Wat houdt het zorgprogramma in?

Wanneer de huisarts tijdens het spreekuur aanleiding ziet voor het maken van een schouderecho, wordt u naar de fysiotherapeut binnen het eerstelijns centrum Akelei verwezen. De fysiotherapeut maakt een schouderecho en bespreekt de uitslag met de huisarts.

Wie werken er samen binnen het zorgprogramma?

De huisarts werkt samen met de fysiotherapeut binnen het eerstelijns centrum Akelei. Zij stellen samen een behandelplan voor u op aan de hand van de uitslag van de echografie van uw schouder.

De behandeling wordt vervolgens uitgevoerd door de fysiotherapeut, huisarts of hen gezamenlijk.

Voordelen van echografie

- U hoeft niet naar het ziekenhuis voor de echografie
- Echografie is veilig en pijnloos
- Echografie kan dynamisch worden uitgevoerd, dus tijdens de beweging
- Op basis van de uitslag van de echo stelt de fysiotherapeut, in overleg met de huisarts, een juist behandelplan op
- Het echografisch onderzoek kan na enkele weken worden herhaald om het herstel te kunnen volgen.

