



Wat is een zorgprogramma?

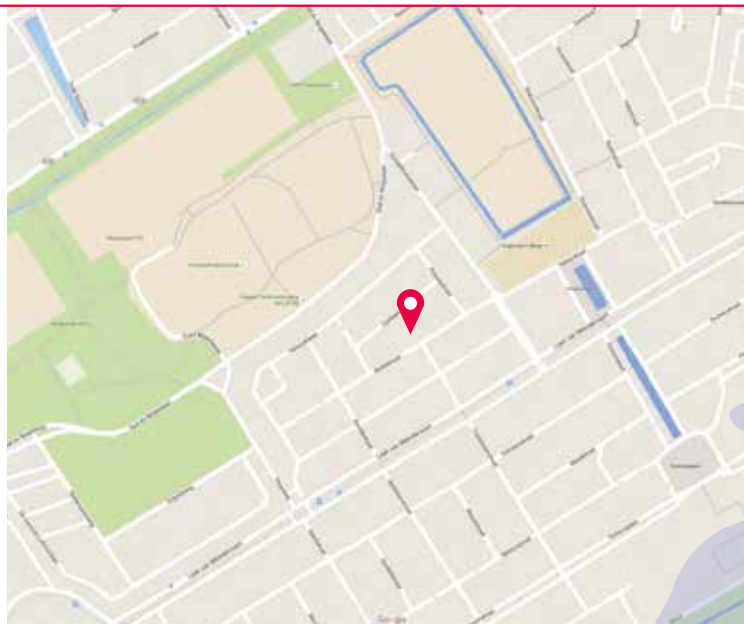
Een zorgprogramma is een samenwerking op één bepaald thema tussen verschillende zorgverleners, zoals huisartsen, fysiotherapeuten, diëtisten, verloskundigen en apothekers. Het gezamenlijke behandeltraject heeft als doel de cliënt te voorzien van de beste zorg.

Akelei heeft verschillende zorgprogramma's ontwikkeld.

Geïntegreerd Eerstelijns Centrum Akelei

Akelei biedt verschillende zorgprogramma's en is daarmee een Geïntegreerd Eerstelijns Centrum (GEC). Ons uitgangspunt is om zoveel mogelijk binnen de eerste lijn te behandelen: toegankelijke zorg waarvoor geen verwijzing nodig is. We proberen hiermee verwijzingen naar de tweede lijn (ziekenhuis) terug te dringen.

De eerstelijnszorg van Akelei wordt geleverd door huisartsen, praktijkondersteuners, een diëtist, fysio-, oefen- en ergotherapeuten, een psycholoog, verloskundigen en apothekers. Het zorgprogramma Gezonde Leefstijl wordt tevens ondersteund door de huisverpleegkundigen van Florence Thuiszorg.



Informatie

Akelei eerstelijns zorg
Akeleistraat 35 M
2565 NT Den Haag

Algemeen informatienummer: (070) 368 368 4
www.akeleihuisartsenzorg.nl

Openingstijden

Maandag tot en met vrijdag van 08:00 - 17:00 uur

ZORGPROGRAMMA GEZONDE LEEFSTIJL

“Vitaal leven op elk moment”



Werken aan een gezonde leefstijl

Bewust werken aan een gezonde leefstijl draagt bij aan het verminderen van ziektesymptomen of voorkomt verergering.

Voorbeelden van een gezonde leefstijl zijn:

- gezond eten
- meer bewegen
- (eventueel) stoppen met roken

Een gezonde leefstijl (ook op oudere leeftijd) verlaagt de kans op:

- chronische ziekten
- functionele beperkingen
- verlies van zelfstandigheid
- vroegtijdige sterfte
- complicaties tijdens de zwangerschap

Doel van het zorgprogramma

Het GEC Akelei hecht veel waarde aan een gezonde leefstijl van haar cliënten/patiënten. Reden genoeg om de krachten van verschillende zorgverleners te bundelen en een zorgprogramma aan te bieden om uw leefstijl te verbeteren. Tijdens dit programma kijken we regelmatig of u op de goede weg zit en/of extra ondersteuning nodig heeft.

Voor wie?

Voor alle cliënten/patiënten die staan ingeschreven bij Akelei Huisartsenzorg én willen werken aan een gezonde leefstijl.

Inhoud zorgprogramma

Wilt u werken aan een gezonde(re) leefstijl, dan kan de huisarts of praktijkondersteuner een individueel zorgplan met u opstellen en samen met u de doelen bepalen.

U krijgt een vragenlijst over uw leefstijl mee naar huis.

Aansluitend volgt u gedurende 3 tot 6 maanden één of meerdere modules gericht op een gezonde leefstijl, passend in uw individuele zorgplan.

Er zijn diverse leefstijlmodules, wisselend in aanbod voor o.a.:

- kinderen
- kwetsbare ouderen
- (aanstaande) zwangeren
- chronische zieken
- preventie (gezonde leefstijl onderhouden)

Aan het einde van de periode ontvangt u nogmaals een vragenlijst en wordt het traject samen met de huisarts of praktijkondersteuner geëvalueerd.

Algemene bijeenkomst gezonde leefstijl

Naast de individuele trajecten organiseert GEC Akelei een paar keer per jaar een algemene groepsbijeenkomst over gezonde leefstijl onder leiding van een gediplomeerde leefstijlcoach. U kunt zich hiervoor aanmelden bij de huisarts, de praktijkondersteuner of de doktersassistent(e).

Betrokkenen

Uw huisarts en de praktijkondersteuner somatiek en GGZ spelen een belangrijke rol. Andere zorgverleners, zoals de fysiotherapeut, de diëtist en de verloskundige, zijn nauw bij het programma betrokken en geven invulling aan de leefstijlmodules. Zij kunnen u goed informeren en ondersteunen. Daarnaast werkt het GEC Akelei voor dit zorgprogramma samen met Welzijnsorganisatie Vóór Welzijn in Den Haag.

