

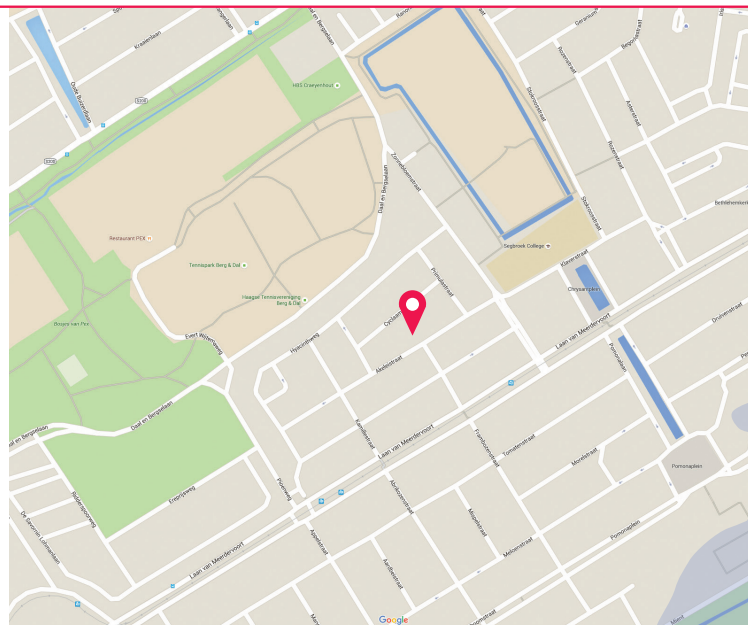


Ketenzorgprogramma's Akelei Huisartsenzorg

Ketenzorg is de samenwerking tussen verschillende disciplines voor mensen met één of meerdere chronische aandoeningen. Akelei Huisartsenzorg biedt zorg aan voor verschillende ketens. Ons uitgangspunt is om de kwaliteit van leven voor cliënten/patiënten met chronische aandoeningen zo hoog mogelijk te laten zijn.

De ketenzorg van Akelei Huisartsenzorg wordt geleverd door huisartsen, praktijkondersteuners, doktersassistentes, diëtisten, fysio-, oefen- en ergotherapeuten, een psycholoog, verloskundigen en apothekers. De ketenzorg wordt tevens ondersteund door de huisverpleegkundigen van Florence Thuiszorg.

De ketenzorg is samen met ELZHA (Eerste Lijns Zorg Haaglanden) georganiseerd.



Informatie

Akelei huisartsenzorg
Akeleistraat 35M
2565 NT Den Haag

Algemeen informatienummer: (070) 368 368 4

www.akeleihuisartsenzorg.nl

Openingstijden

Maandag tot en met vrijdag van 08:00 - 17:00 uur

KETENZORGPROGRAMMA VRM

Primair en secundair





Wat verstaan we onder Vasculair Risicomanagement (VRM)?

Veel mensen krijgen te maken met hart- of vaatziekten, zoals een hartinfarct of een beroerte, of hebben een verhoogd risico daarop.

Belangrijke risicofactoren voor het krijgen van hart- of vaatziekten zijn bijvoorbeeld:

- roken
- hoge cholesterolwaarde
- ongezond voedings- en leefpatroon
- hogere bloeddruk

Het opsporen en behandelen van risicofactoren voor hart- of vaatziekten noemen we Vasculair Risicomanagement (VRM). Er wordt onderscheid gemaakt tussen VRM primair en secundair. Primair wil zeggen dat een cliënt/patiënt nog geen hart- of vaatziekte heeft gehad, maar dat er wel een verhoogd risico is op het krijgen van hart- of vaatziekten. Secundair wil zeggen dat een cliënt/patiënt al een hart- of vaatziekte heeft gehad en dat verergering van klachten of een nieuwe hart- of vaatziekte voorkomen moet worden.

Wat is het doel van het ketenzorgprogramma VRM?

Ons doel is om het risico op hart- of vaatziekten te verminderen. Daarbij streven we ernaar dat u zelf actief deelneemt en onderdeel uitmaakt van het zorgproces.

Voor wie is het ketenzorgprogramma VRM bedoeld?

Cliënten/patiënten van Akelei huisartsenzorg die last hebben van:

- hoge bloeddruk (primair)
- verhoogd cholesterolgehalte
- hart- of vaatziekte (primair/secundair)

Wat houdt het ketenzorgprogramma VRM in?

Als u binnen de doelgroep valt, krijgt u de eerste keer een oproep om langs te komen voor een speciaal consult.

Tijdens deze afspraak onderzoekt de praktijkondersteuner of doktersassistente uw gezondheid en leefstijl. Onder andere uw bloeddruk, lengte, gewicht en buikomvang worden in kaart gebracht en jaarlijks zullen uw bloed en urine onderzocht worden op het cholesterol, de bloedsuikerwaarde en de nierfunctie.

De resultaten van het bloed- en urine onderzoek worden vervolgens besproken met uw huisarts, die bepaalt of er nog extra onderzoek nodig is. En of de huidige medicatie eventueel aangepast moet worden. Samen met u wordt gekeken hoe we het risico op hart- of vaatziekten voor u zoveel mogelijk kunnen

beperken en/of verergering van klachten en ziektebeeld kunnen worden voorkomen.

Wij stellen, samen met u, een individueel zorgplan op. Hierin staat belangrijke informatie, zoals de doelen die we willen nastreven en op welke manier we dat willen doen. Ook staat hier beschreven door wie u wordt begeleid vanuit Akelei Huisartsenzorg.

Er zijn verschillende manieren om het risico op hart- of vaatziekten te verlagen. Stoppen met roken is bijvoorbeeld heel effectief, maar ook voldoende beweging en gebalanceerde voeding zijn erg belangrijk. Door een zorgvuldige aanpak kunnen risicofactoren voor hart- of vaatziekten onder controle blijven en eventueel tijdig behandeld worden.

