



### Wat is een zorgprogramma?

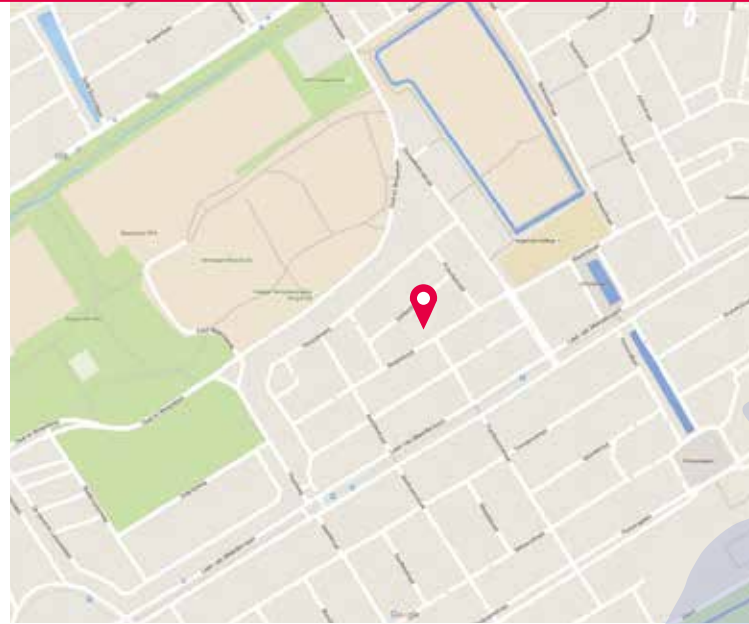
Een zorgprogramma is een samenwerking op één bepaald thema tussen verschillende zorgverleners, zoals huisartsen, fysiotherapeuten, diëtisten, verloskundigen en apothekers. Het gezamenlijke behandeltraject heeft als doel de cliënt te voorzien van de beste zorg.

Akelei heeft verschillende zorgprogramma's ontwikkeld.

### Geïntegreerd Eerstelijns Centrum Akelei (GEC)

Akelei biedt verschillende zorgprogramma's en is daarmee een Geïntegreerd Eerstelijns Centrum (GEC). Ons uitgangspunt is om zoveel mogelijk binnen de eerste lijn te handelen: toegankelijke zorg waarvoor geen verwijsbrief nodig is. We proberen hiermee verwijzingen naar de tweede lijn (ziekenhuis) terug te dringen.

De eerstelijnszorg van Akelei wordt geleverd door huisartsen, praktijkondersteuners, diëtisten, fysio-, oefen- en ergotherapeuten, een psycholoog, verloskundigen, de huisverpleegkundigen van Florence en apothekers.



### Informatie

Akelei  
Akeleistraat 35 M  
2565 NT Den Haag

Algemeen informatienummer: (070) 368 368 4  
[www.akeleihuisartsenzorg.nl](http://www.akeleihuisartsenzorg.nl)

### Openingstijden

Maandag tot en met vrijdag van 08:00 - 17:00 uur



## ZORGPROGRAMMA DOORBRAAK BIJ DEPRESSIE



## Wat zijn stemmingsstoornissen zoals somberte en/of depressie klachten?

Stemmingsstoornis is een verzamelnaam voor psychische aandoeningen waarbij de gemoedsstemming of emotie van de patiënt is verstoord of niet past bij de situatie waarin de patiënt verkeert. De stemming van de patiënt kan somber zijn. In Nederland krijgt bijna 20% van de volwassenen (18-64 jaar) ooit te maken met een depressie. Per jaar krijgt ongeveer 5% van de volwassenen te maken met een depressie. Depressie vormt een belangrijk probleem voor de volksgezondheid. Hiermee staat depressie al jaren in de top vijf van hoogste ziektelast. Het is goed mogelijk depressie te voorkomen door preventieve interventies. Analyses laten zien dat bij eenmalige preventie interventie het aantal nieuwe patiënten met 15 tot 30% afneemt.

Dit is de reden geweest voor GEC Akelei om met verschillende zorg- en hulpverleners de krachten te bundelen voor het zorgprogramma doorbraak bij depressie.

## Wat is het doel van het zorgprogramma?

De doelen van het zorgprogramma doorbraak bij depressie zijn:

- Vroeg signaleren van klachten met het doel een depressie te voorkomen
- Verminderen en voorkomen van (onnodige) verwijzingen van patiënten naar de specialistische zorg
- Verkorten van de behandelduur voor patiënten
- Tijdig starten van de behandeling na de diagnose somberte of depressie (binnen 2 weken)

## Voor wie is het zorgprogramma bedoeld?

Voor alle cliënten/patiënten die staan ingeschreven bij Akelei Huisartsenzorg, ouder zijn dan 18 jaar en kampen met stemmingsstoornissen en/of depressieve klachten.

## Wat houdt het zorgprogramma in?

Alle betrokken zorg- en hulpverleners hebben een signaleringsfunctie. Wanneer een patiënt naast andere klachten ook aan geeft te kampen met stemmingsstoornissen en/of depressieve klachten dan wordt een vragenlijst afgenomen om de ernst van de klachten te kunnen bepalen, de zogenaamde BDI-vragenlijst.

De uitslag van de BDI-vragenlijst geeft een score die de ernst van de depressie vaststelt en een indicatie geeft voor het behandeltraject.

De patiënt kan binnen 2 weken starten met een behandeling bij de POH GGZ van de huisarts. Na 6 weken volgt opnieuw de BDI vragenlijst om het effect van de behandeling te kunnen evalueren.

Indien de ernst van depressie erg hoog blijkt of blijft, wordt (in overleg met de patiënt) alsnog een verwijzing naar de specialistische zorg geregeld.

## Betrokkenen

Uw huisarts en de praktijkondersteuner GGZ spelen een belangrijke rol.

Andere zorgverleners, zoals de fysiotherapeut, de apotheker en de psycholoog zijn nauw bij het programma betrokken. Zij kunnen u goed informeren en ondersteunen.

Er wordt nauw samen gewerkt met Parnassia –Indigo en SHOP. Zo kan o.a. een psychiater van Parnassia in consult gevraagd worden indien nodig..

