



Wat is een ketenzorgprogramma?

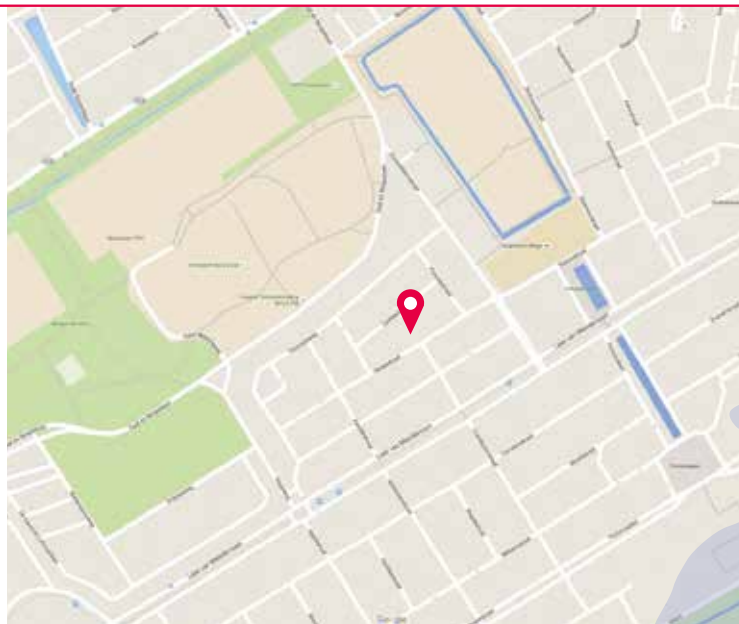
Een ketenzorgprogramma is een samenwerking tussen verschillende zorgverleners zoals huisartsen, fysiotherapeuten, diëtisten en apothekers voor cliënten/patiënten met chronische aandoeningen. Het gezamenlijke behandeltraject heeft als doel om u de beste zorg te bieden.

In de Akelei Huisartsenzorg bieden we verschillende ketenzorgprogramma's aan. Het programma COPD is daar één van.

Ketenzorgprogramma's Akelei Huisartsenzorg

Akelei Huisartsenzorg biedt zorg aan voor verschillende ketens. Ons uitgangspunt is om de kwaliteit van leven voor patiënten met een chronische aandoening zo hoog mogelijk te laten zijn.

De eerstelijnsketenzorg van Akelei Huisartsenzorg wordt geleverd door huisartsen, praktijkondersteuners (somatiek en GGZ), diëtisten, fysio-, oefen- en ergotherapeuten, een psycholoog, verloskundigen en apothekers. De ketenzorg wordt tevens ondersteund door de huisverpleegkundigen van Florence Thuiszorg.



Informatie

Akelei huisartsenzorg
Akeleistraat 35m
2565 NT Den Haag

Algemeen informatienummer:
(070) 368 368 4
www.akeleihuisartsenzorg.nl

Huisartsen

- Dhr. R.P.M. Leinders & Mw. N.A. ten Berge: 070-3680476
- Dhr. A.W.T. Nijenhuis: 070-3681818
- Mw. J.B. Snoeck-Stroband & Mw. M. Venekamp: 070-3253234
- Dhr. E.M. Warmenhoven: 070-3254430

Openingstijden

Maandag tot en met vrijdag van 08:00 - 17:00 uur

KETENZORGPROGRAMMA COPD





Wat is COPD?

De afkorting COPD staat voor Chronic Obstructive Pulmonary Disease (Chronische Obstructieve Long Ziekte). COPD is een chronische (langdurige) longziekte waarbij uw longen ontstoken zijn en de functie verminderd is. Daardoor gaat ademen moeilijker, heeft u minder energie en minder zuurstof. Normale activiteiten kunnen lastig worden, zoals aankleden, traplopen of boodschappen doen. Patiënten met COPD zijn vatbaarder voor infecties.

COPD-klachten kunnen verminderen met medicijnen. Maar ook met meer bewegen en gebalanceerde voeding is er kans op verbetering. Helaas is er nog geen medicijn om COPD volledig te genezen.

Wat is het doel van het zorgprogramma COPD?

Ons doel is om patiënten met COPD zoveel mogelijk zelfredzaam te maken. Daarom maken we, samen met u, een behandelplan waarin u zelf ook veel kunt ondernemen.

COPD-klachten zijn heel divers en lopen uiteen van benauwdheid tot het ophoesten van slijm. Reden genoeg om de krachten van verschillende zorgverleners binnen Akelei te bundelen en een zorgprogramma aan te bieden om u bij deze chronische aandoening optimaal te begeleiden.

Ook kunt u uw eigen aandoening gaan managen via www.patientcoach.lumc.nl.

Voor wie is het ketenzorgprogramma COPD bedoeld?

Het zorgprogramma COPD is bedoeld voor alle Akelei patiënten met de diagnose COPD. Indien u klachten heeft die doen denken aan deze aandoening, kunt u dit bespreken met uw huisarts.

Wat houdt het zorgprogramma COPD voor u in?

Als u COPD-symptomen en/of klachten heeft, krijgt u een paar vragenlijsten toegestuurd. Vervolgens maakt u een afspraak met de praktijkondersteuner.

Tijdens deze afspraak neemt u de lijst samen met de praktijkondersteuner door en krijgt u een paar onderzoeken, waaronder een longfunctietest.

De praktijkondersteuner bespreekt de onderzoeksresultaten met uw huisarts. Indien nodig raadpleegt uw huisarts een longarts om een behandeltraject te bespreken. Tijdens een tweede afspraak met uw huisarts wordt u daarvan op de hoogte gesteld. COPD-klachten kunnen heel verschillend zijn, vandaar dat wij ook hele verschillende behandeltrajecten aanbieden. Hoe uw traject eruit zal zien, is afhankelijk van uw onderzoeksresultaten

Wie werken er samen in het ketenzorgprogramma COPD?

De praktijkondersteuner heeft een belangrijke regierol in dit zorgprogramma. Zij werkt nauw samen met uw huisarts, de longarts, de diëtist en de fysiotherapeut.

Ook de apotheker is nauw betrokken bij dit traject. Deze levert medicijnen, geeft informatie en ondersteunt met (inhalatie)instructies.

Gezonde voeding en een gezond gewicht zijn belangrijke onderdelen van de behandeling van COPD. Mensen met over- of ondergewicht hebben namelijk een groter risico op COPD. Een aangepast dieet kan veel verschil maken, vandaar dat onze diëtist ook is betrokken bij dit zorgprogramma.

De fysiotherapeut is ook een onmisbare schakel in de behandeling van COPD-klachten. Tijdens het behandeltraject richt de fysiotherapeut zich op het terugdringen van uw beperkingen. Zij/hij gaat met u aan de slag om uw conditie en spierkracht te verbeteren. Ook krijgt u ademhalingsoefeningen.

Meer weten over COPD?

Op de volgende websites vindt u belangrijke informatie over COPD:

- www.longfonds.nl
- www.thuisarts.nl

