



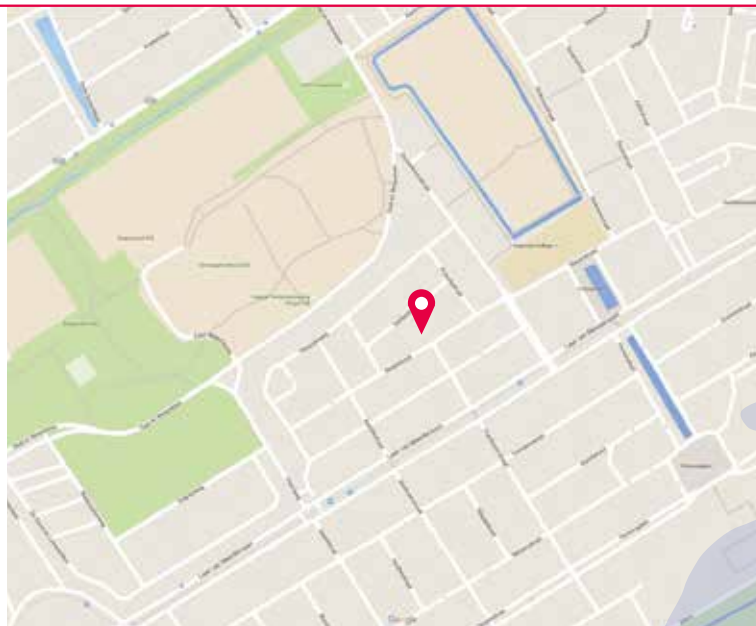
Wat is een zorgprogramma?

Een zorgprogramma is een samenwerking op één bepaald thema tussen verschillende zorgverleners, zoals huisartsen, fysiotherapeuten, psychologen, diëtisten, verloskundigen en apothekers. Het gezamenlijke behandeltraject heeft als doel de patiënt/cliënt te voorzien van de beste zorg. Akelei heeft verschillende zorgprogramma's ontwikkeld.

Geïntegreerd Eerstelijns Centrum Akelei (GEC)

Akelei biedt verschillende zorgprogramma's en is daarmee een Geïntegreerd Eerstelijns Centrum (GEC). Ons uitgangspunt is om zoveel mogelijk binnen de eerste lijn te handelen: toegankelijke zorg waarvoor geen verwijfsbrief nodig is. We proberen hiermee verwijzingen naar de tweede lijn (ziekenhuis) terug te dringen.

De eerstelijnszorg van Akelei wordt geleverd door huisartsen, praktijkondersteuners (somatiek en GGZ), een diëtist, fysio-, oefen- en ergotherapeuten, een psycholoog, verloskundigen en apothekers. Het zorgprogramma "Afwijkende BMI bij kinderen" wordt tevens ondersteund door het CJG en kinderartsen van het Hagaziekenhuis.



Informatie

Akelei
Akeleistraat 35 M
2565 NT Den Haag

Algemeen informatienummer: (070) 368 368 4
www.akeleihuisartsenzorg.nl

Openingstijden

Maandag tot en met vrijdag van 08:00 - 17:00 uur



ZORGPROGRAMMA AFWIJKENDE BMI BIJ KINDEREN 5-10 JAAR

Gezond leven





Afwijkende BMI bij kinderen

De Body Mass Index (BMI) is de verhouding tussen de lengte en het gewicht van uw kind. Op basis van deze BMI en de leeftijd van uw kind kan worden geconcludeerd of het afwijkend is of niet. Een afwijkende BMI wil zeggen ondergewicht, overgewicht of obesitas.

Landelijk wordt al jarenlang een toename gerapporteerd van overgewicht bij kinderen. Overgewicht bij kinderen is letterlijk en figuurlijk een groeiend probleem. Op latere leeftijd kan dit leiden tot complicaties zoals diabetes (suikerziekte), hart- en vaatziekten of gewrichtsklachten. Het voorkómen van overgewicht is veel eenvoudiger en effectiever dan het behandelen van overgewicht. Op jonge leeftijd is het aanleren van gezonde eet- en leefgewoontes makkelijker dan na de puberteit.

Er zijn ook kinderen die ondergewicht hebben. Deze kinderen kunnen in de puberteit groei problemen ontwikkelen.



Doel van het zorgprogramma

Het doel van het zorgprogramma is het voorkomen van over- of ondergewicht op latere leeftijd. Dit doel kan worden verwezenlijkt door het vroegtijdig signaleren van over- of ondergewicht.

Voor wie is het zorgprogramma bedoeld?

In Nederland wordt het gewicht en de lengte van kinderen tot en met 4 jaar gecontroleerd bij het consultatiebureau. Daarna worden de kinderen op 5- en 10-jarige leeftijd door het Centrum Jeugd en Gezin (CJG) gecontroleerd.

In de tussenliggende 5 jaar kan het gewicht teveel toenemen of achterblijven.

Het zorgprogramma is voor alle patiënten/cliënten die staan ingeschreven bij Akelei Huisartsenzorg in de leeftijd tussen 5 en 10 jaar.

Wat houdt het zorgprogramma in?

Wanneer kinderen tussen de 5 en 10 jaar op het spreekuur komen bij de huisarts of de doktersassistente worden ze uitgenodigd hun lengte en gewicht te laten meten. De huisarts of assistente kan meteen de BMI berekenen.

Bij een afwijkende BMI wordt gevraagd of de groeicurve van uw kind bij het CJG mag worden opgevraagd (indien deze daar bekend is).

De groeicurve kan worden gebruikt om te bekijken of de afwijkende BMI al langer bekend was of dat dit een nieuwe ontwikkeling is.

In overleg met u en de huisarts wordt een behandelplan opgesteld voor uw kind. De huisarts kan uw kind hiervoor verwijzen naar de diëtist en/of fysiotherapeut. Bij een ernstige afwijking van de BMI wordt voorgesteld uw kind te verwijzen naar de kinderarts.

Wie werken er samen binnen het zorgprogramma?

Uw huisarts en doktersassistente spelen een belangrijke rol. Andere zorgverleners, zoals de fysiotherapeut en de diëtist zijn nauw bij het programma betrokken. Zij kunnen u goed informeren en ondersteunen. Daarnaast werkt de GEC Akelei voor dit zorgprogramma samen met kinderartsen van het Hagaziekenhuis en het CJG.

